

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 33
 _____ Т.А. Кулигина
 12.01.2026г.

**Режим дня
 младшей разновозрастной группы
 холодный период**

Временной интервал	Содержание	Виды деятельности
7.30-8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени: Адаптационные мероприятия, игры развивающее общение, практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям	Практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, самостоятельная деятельность детей
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия: Образовательные ситуации в игровой форме
10.00-10.15	Второй завтрак	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
10.15-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки	Навыки самообслуживания
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	Культура поведения за столом, самообслуживание.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна.
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: Чтение, прослушивание аудиозаписей, музыкальные игры, элементарный труд (уборка игрушек).
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия в игровой форме по подгруппам	Занятия: Образовательные ситуации в игровой форме
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	Прогулка: Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения.
до 17.30	Уход детей домой	Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 33
_____ Т.А. Кулигина
12.01.2026г.

**Режим дня
младшей разновозрастной группы
тёплый период**

7.30-8.30	Прием детей, осмотр	Утренний отрезок времени
	самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Адаптационные мероприятия, игры развивающее общение, практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
9.00-9.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Практические ситуации (КГН, здоровье), индивидуальная работа спокойные игры, подготовка материалов.
9.30-11.30	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам Второй завтрак (10.00-10.15)	Прогулка: Наблюдения за природой, подвижные игры, свободное общение, индивидуальная работа. Занятия: Образовательные ситуации в игровой форме. Дидактические игры, самостоятельная деятельность детей.
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Навыки самообслуживания, практические ситуации (КГН, здоровье).
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	Чтение перед сном, закаливающие процедуры после сна.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом, формирование элементарных навыков самообслуживания.
16.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	Самостоятельная деятельность: Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня: Чтение, прослушивание аудиозаписей, музыкальные игры, элементарный труд (уборка игрушек). Прогулка: Подвижные игры, свободная игровая деятельность, наблюдения.
До 17.30	Уход детей домой	Спокойные игры, взаимодействие воспитателя с родителями

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 33
_____ Т.А. Кулигина
12.01.2026г.

**Режим дня
старшей разновозрастной группы
холодный период**

Временной интервал	Содержание	Виды деятельности
7.30-8.30	Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	Утренний отрезок времени: Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утренний круг (планирование дня), развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
9.00-9.15	Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	Утренний круг, самостоятельная подготовка материалов.
9.15-10.15	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	Занятия: Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты.
10.15-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак (10.15-10.30)	Прогулка: Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом.
16.00-16.25	Занятия (при необходимости)	Занятия по необходимости, досуги, подготовка к праздникам, проектная деятельность.
16.25-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: Игры по выбору в центрах активности Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познават.-исслед., продуктивные, коммуникативные, чтение худ. литературы.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	Прогулка: Спортивные игры /упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения.
до 17.30	Уход домой	Спокойные игры, общение.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 33
_____ Т.А. Кулигина
12.01.2026г.

**Режим дня
старшей разновозрастной группы
тёплый период**

7.30-8.30	Утренний прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	Утренний отрезок времени: Разнообразные игры (с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, развивающие беседы, проблемные ситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд. работа, продуктивная деятельность.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	
8.30-9.00	Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
9.00-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	Спокойные игры, дидактические игры, утренний круг (планирование дня), самостоятельная подготовка материалов.
9.15-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки Второй завтрак	Прогулка: Систематические наблюдения (установление связей и зависимостей), спортивные упражнения, эксперименты, конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение, индивидуальная работа.
12.20-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства.
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	Чтение перед сном. Закаливающие процедуры.
15.30-16.00	Полдник	Культура поведения за столом.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность: Игры по выбору в центрах активности Труд (изготовление игрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации. Культурные практики: познават.-исслед., продуктивные, коммуникативные, чтение худ. литературы.
17.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	Прогулка: Спортивные игры/ упражнения, свободная игровая деятельность (с/р, конструктивные), наблюдения.
до 17.30	Уход домой	Спокойные игры, общение.